

ATELIER

Les bienfaits du design en accord avec la Nature

Ah l'art de vivre ! On y aspire tous. Et il y a plusieurs façons de le créer. Le design d'intérieur de nos lieux de vie, en est une. Cet atelier nous amène à prendre conscience de ce qui nous entoure au quotidien et qui nous influence. Positivement, ou à la négative. C'est une célébration de notre « ici maintenant », à bichonner avec soins.

Voici les sujets abordés à l'intérieur de l'atelier, d'une durée de 1 heure.

- La question puissante à se poser lorsqu'on envisage un changement d'aménagement : à quoi j'aspire profondément ?
- Le nouvel espace doit émaner de soi et nous porter vers le haut.
- La réciprocité des influences.
- Les bienfaits physiques, psychologiques et spirituels d'un design en accord avec la Nature.
- Qu'est-ce que le design biophilique ?
- Le pouvoir des vues extérieures. Ambiances et saisons magnifiées.
- Ne pas sous-estimer le pouvoir de : l'ordre versus le fouillis ; la lumière versus l'obscurité ; confort et malaises ; pertes d'énergies et inefficacité ; etc.
- Optimiser l'existant.
- Se servir des couleurs comme puissants vecteurs.
- Qu'est-ce qu'un matériau écoresponsable et son impact sur la santé.
- Nos talents et objets significatifs AVANT la déco bon marché.
- L'importance du vide, « less is more »
- Nos animaux et leur apport.
- Les espaces créés sur mesure pour : s'amuser ; méditer ; travailler ; se réunir, etc.
- Les lieux magnifiquement 'designés', changent des vies.

Linda Labrosse, Designer Agro Commercial

Tél : 450.751.0616

linda@design-tra.com

www.design-tra.com